

فعالیت های کلینیک خودمراقبتی بیمارستان کودکان دکتر شیخ:

کلینیک خودمراقبتی مرکز آموزشی-پژوهشی و درمانی دکتر شیخ مشهد جهت ارائه آموزش های لازم به والدین برای مراقبت از کودکان از 14 بهمن 1393 همزمان با بازدید کمیته آموزش به بیمار و خانواده دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تاسیس و شروع به کار نموده است. هدف از راه اندازی این واحد رفع نیازهای آموزشی مراجعین از طریق مشاوره با پرستاران مجرب و کارآزموده می باشد. این خدمات آموزشی به صورت تلفنی و حضوری و بدون پرداخت هزینه ارائه می گردد. پرستاران این مرکز همه روزه در شیفت صبح (ساعت 7/30 الی 13) آمادگی ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای را به مراجعین دارند. برای رفاه حال مراجعین و ارائه پاسخ های تخصصی مراقبتی به آنها در روزهایی که پزشکان متخصص حضور دارند، پرستار متخصص در آن زمینه نیز در کلینیک حضور دارد (روزهای ارائه آموزش های تخصصی در ذیل آورده شده است). خدماتی که در این مرکز ارائه می شود به طور خلاصه شامل:

- حضور پرستاران مجرب بخش های بیمارستان در کلینیک خودمراقبتی بر اساس حضور پزشکان متخصص هماتولوژی، نفرولوژی و جراحی در درمانگاه جهت ارائه مشاوره تخصصی به مراجعه کنندگان
- ارائه آموزش به والدین کودکان مبتلا به بیماری های عمومی اطفال مراجعه کننده به درمانگاه شامل آموزش نحوه استفاده از دمیار، نحوه مصرف داروها، تغذیه در کودک مبتلا به اسهال و استفراغ، شروع تغذیه تکمیلی
- ارائه آموزش شیردهی به مادران ارجاع شده از مراکز بهداشتی
- ارائه آموزش به والدین کودکان مبتلا به بیماری های کلیوی و همودیالیز در روزهای شنبه صبح، یک شنبه صبح و سه شنبه عصر
- ارائه آموزش به والدین کودکان مبتلا به بیماری های هماتولوژی و انکولوژی در روزهای دوشنبه صبح
- ارائه آموزش به والدین کودکان مبتلا به بیماری های جراحی اطفال و نیازمند CIC در روزهای چهارشنبه صبح
- پیگیری تلفنی بیماران تازه تشخیص داده شده و یا مبتلا به مشکل خاص پس از ترخیص
- ارائه مشاوره و راهنمایی تلفنی از طریق تماس با شماره 37269021 داخلی 202
- شروع درمان با او.آ.اس در بیمارستان و مراجعه به منزل در صورت عدم وجود
- ارائه مطالب آموزشی به مراجعین در قالب پمفلت و فیلم آموزشی