



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص تورشن بیضه

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب	
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	محدودیت ندارد و بعد از عمل شروع تغذیه تدریجی از مایعات تا غذای معمولی بلا مانع است. پس از عمل ممکن است یبوست داشته باشد در این صورت ملین مصرف شود.
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	محدودیت فعالیت در حد معمول ندارد . دوچرخه سواری تا مدتی و ورزش های ضربه ای مثل کاراته نداشته باشد.
بهداشت	پانسمان از دو روز بعد عمل برداشته شود و روز سوم به حمام برود. محل عمل روزانه شستشو شود و پانسمان تعویض گردد و ده روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه به درمانگاه مراجعه نماید. بهداشت ناحیه پرینه رعایت گردد. قبل و بعد از تعویض پوشک دست ها شسته شود.
سایر موارد آموزشی	بیمار باید برای معاینه سریال بیضه ها به پزشک خود مراجعه نماید و این پیگیری تا سن بلوغ ادامه دارد. کنترل از نظر تورم ناگهانی کیسه بیضه و قرمزی و خون مردگی ناحیه-تب و بی حالی-درد کشاله ران
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :