



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری هیدوسفال

نام خانوادگی:		نام:		بخش:		Ward:		پزشک معالج:		Attending Physician:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:		Room:		تاریخ پذیرش:		Date of Admission:	
Father Name:		Date of Birth:		تخت:		Bed:					

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک											
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو					مهرو امضای پزشک	
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب		با آب زیاد

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	مصرف به موقع آنتی بیوتیک یا ضد التهاب یا ضد تشنج طبق دستور پزشک محدودیت غذایی ندارد.
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	ترجیحاً پس از عمل جراحی تا دو هفته مسافرت هوایی نداشته باشد. بیمار به سمتی که عمل شده است خوابانده نشود. از وارد آوردن هر گونه ضربه و فشار به ناحیه ی عمل و محل شنت خودداری شود. سر بیمار بالاتر از سطح بدن قرار گیرد.
بهداشت	تعویض پانسمان روزانه و خشک نگه داشتن محل زخم استحمام ۷ تا ۱۴ روز بعد از عمل و پس از ویزیت پزشک و با نظر ایشان انجام شود.
سایر موارد آموزشی	در صورت خروج مایع شفاف از محل عمل، تشنج، تب بالا و مداوم بیش از دو روز، تهوع و استفراغ، بروز ناتوانی جدید (ضعف در اندام ها، اختلال در دفع ادرار و مدفوع، اختلال هوشیاری) فوراً به پزشک مراجعه کند. توصیه میشود حتی بدون داشتن علامت هر ۶ ماه تا یکسال برای کنترل شنت به پزشک خود مراجعه کند.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۰۱۳۸۹۱۳۰۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تایید پرستار مسئول: