



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بلع جسم خارجی

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب	
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	در صورتی که جسم خارجی از دسترس آندوسکوپ خارج شده باشد، بیمار رژیم معمولی داشته باشد (عدم استفاده از ملین ها)
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	محدودیت فعالیتی ندارند. رعایت احتیاطات لازم جهت پیشگیری از حوادث مشابه (عدم استفاده از اسباب بازی با قطعات کوچک در سن زیر ۳ سال، عدم مصرف مواد غذایی با قطعات ریز از جمله انگور، لوبیا و تخمه در سن زیر ۳ سال، عدم استفاده از وسایل خطرناک مثل باتری و...)
بهداشت	رعایت بهداشت دست ها و شست و شوی دست ها بخصوص قبل از خوردن غذا
سایر موارد آموزشی	احتمال تنگی و بروز مشکل در بلع جامدات وجود دارد که در این صورت به پزشک مربوطه مراجعه نماید. چنانچه جسم خارجی تحویل والدین نشده احتمال فرستاده شدن جسم خارجی به معده و دفع مدفوع در ظرف باشد تا وقتی که جسم خارجی در مدفوع مشاهده و ثابت گردد در صورتی که جسم خارجی از دسترس آندوسکوپ خارج شده باشد، مدفوع از نظر دفع جسم خارجی چک شود. در صورت بروز علائم خطر شامل درد شکم، استفراغ، استفراغ خونی، خون در مدفوع، تب مراجعه نماید.
پیام ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک: