



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

م آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماران با مسمومیت بالکل

Attending Physician:	پزشك معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب		
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار

	تغذیه	رژیم معمولی - مایعات فراوان در دو روز اول بعد ترخیص، تغذیه مکرر جهت جلوگیری از افت قندخون
	فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	بعثت کاهش هوشیاری در این بیماران، تا زمان هوشیاری کامل از فعالیت و انجام کارهایی که نیاز به تمرکز و حفظ تعادل (مثل رفتن به سرویس بهداشتی، بالا و پایین رفتن از پله) دارند تا ۲ روز پرهیز کنید.
	بهداشت	شستن دستها و استفاده از هندراب و استحمام
	سایر موارد آموزشی	
	نکات ترخیص	در صورت داشتن ضعف و سرگیجه و کاهش ادرار یا تنفس های سخت و لرز و بیحالی و هر مشکل سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کنید، از استفاده خودسرانه هر گونه دارو جهت مصرف خود و دیگران پرهیز کنید. داروها را همیشه دور از دسترس اطفال قرار دهید، ۴۸ ساعت پس از ترخیص جهت ویزیت پزشک مسمومین مراجعه شود. همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۴۰۱ (بخش مسمومین) - با شماره ۳۱۸۹۱۱۲۱ کلینیک پرستاری آموزش سلامت (تماس بگیرید)

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: