



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری مننژیت

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب	
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □

آموزش دوره نقاهت بیماری بعد از ترخیص توسط پرستار

تذکره	استفاده از مواد حاوی ویتامین ث مانند مرکبات - گوجه فرنگی مصرف مایعات کافی - عدم استفاده از آبمیوه های صنعتی ادامه مصرف شیر مادر در شیرخواران عدم مصرف سایر مواد غذایی در شیرخواران
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	محدودیت فعالیت ندارد. استراحت نسبی در منزل جلوگیری از هر نوع ضربه به سر (عدم استفاده از روروک در شیرخواران)
بهداشت	شستن دست ها قبل و بعد از تعویض پوشک با آب و صابون یا محلول ضد عفونی کننده شستن دستها قبل از غذا و بعد از تواله رعایت بهداشت شخصی در کودکان (استفاده از لیوان و دستمال شخصی) در هنگام سرفه کردن و عطسه جلوی دهان خود را با دستمال بگیرید. با افرادی که علائم بیماری را دارند تماس نزدیک نداشته باشید و روبوسی نکنید.
سایر موارد آموزشی	در صورت تب و تشنج یا برگشت علائم قبلی به اورژانس مراجعه نمایید.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۴۱۲-۳۱۸۹۱۴۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس ۱۲۱ بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک: ۷۲-۴۸ ساعت بعد از ترخیص به پزشک خود مراجعه نمایید.

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تایید پرستار مسئول: