



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری کلتاز

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	عدم مصرف غذاهای تند و دارای ادویه، محدودیت مصرف غذاهای شور، استفاده از مواد غذایی غنی از ویتامین های محلول در چربی، افزایش استفاده از روغن های غیر اشباع گیاهی (روغن زیتون و کنجد)، افزایش مصرف میوه و سبزی، مصرف بیشتر آرد سیوس دار در مقابل آرد سفید کاهش مصرف شربنی جات و قندهای ساده
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	فعالیت های روزمره منعی ندارد. فعالیت ورزشی توصیه شده برای عموم (حداقل روزانه ۳۰-۴۵ دقیقه برای حداقل ۳ روز در هفته) نرمش یا پیاده روی
بهداشت	انجام واکسیناسیون روتین، واکسن هپاتیت B، چک تیتر Ab، واکسن آنفلوآنزا و پنوموکوک بهداشت پوست در نواحی خارش دار جلوگیری از هرگونه ضربه (در فعالیت های روزمره مثل مسواک زدن و ناخن گرفتن و...)
سایر موارد آموزشی	بسته به علت کلتاز بعضی توصیه های اختصاصی نیز وجود دارد. به عنوان مثال: استفاده از آنتی بیوتیک جهت پیشگیری برای سال اول بعد از عمل جراحی آترزی صفراوی و استفاده از کورتون تا یک ماه بعد از عمل) استفاده از شیرخشک مخصوص برای هرنوع از انواع کلتاز متابولیک (گالاکتوزمی، تیروزینمی و...) توصیه به مراجعه در صورت وجود زردی، اسهال، استفراغ، درد شکم، تورم شکم، خواب آلودگی، بی قراری، خارش، تغییر رنگ مدفوع، پررنگ شدن ادرار
بسی از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۴۱۲-۳۱۸۹۱۴۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تایید پرستار مسئول: