



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری سلیاک

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
تخت: Bed:							

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک											
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو			مهر و امضای پزشک			
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا				
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	عدم مصرف نان های معمولی - ماکارونی - اسپاگتی - انواع کیک و بیسکویت های معمولی ممنوعیت مصرف سوسیس - کالباس - سوپهای آماده و موادی که حاوی گندم - جو - جو دوسر - گندم سیاه و آرد در آنها باشد. استفاده از نان های تهیه شده از نشاسته ذرت یا آرد برنج، گوشت قرمز و سفید، سیب زمینی، برنج، لبنیات، سبزیجات، تخم مرغ، حبوبات، شکر، روغن در صورت اسهال از دادن شیر به کودک پرهیز کنید.
فعالتهای مجاز و غیر مجاز	محدودیت فعالیتی ندارد.
بهداشت	شستن دستها قبل از خوردن غذا استحمام روزانه مسواک و شست و شوی دهان و دندان
سایر موارد آموزشی	غذا باید از نظر بودن مواد معدنی و ویتامین آهن - ب ۱۲ - کلسیم غنی باشد و مصرف قرص آهن و فولیک اسید و مولتی ویتامین مشاوره تغذیه - عدم مصرف مواد حاوی گلوتن و آرد های حاوی گندم استفاده مکمل ها زیر نظر پزشک در صورت اسهال، کم اشتها و مدفوع خونی به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۴۱۲-۳۱۸۹۱۴۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: