



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری سلولیت

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
تخت: Bed:							

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو		
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
آموزش دارو					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا

آموزش دوره نقاهت بیماری بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	مصرف مایعات فراوان مصرف غذاهای پر پروتئین (مثل گوشت ها، حبوبات، مغزها) و غذاهای کم حجم مصرف بیشتر شیرمادر در شیرخواران
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	بالا نگه داشتن منطقه مبتلا محدودیت حرکت نسبی در عضو مبتلا عدم فعالیت شدید تا بهبودی کامل
بهداشت	حمام روزانه - شستن دستها به طور مرتب در مواقع مختلف جلوگیری از لمس و خارش ناحیه عفونت پانسمان زخم در صورت نیاز و مخصوصا در زخمی که ترشح دارد. تمیز نگه داشتن محل ابتلا
سایر موارد آموزشی	در صورت برگشت تب، درد و تورم ناحیه مراجعه به اورژانس کامل کردن دوره مصرف داروها - تمیز نگه داشتن محل زخم
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۴۱۲-۳۱۸۹۱۴۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک: ۴۸-۷۲ ساعت بعد از ترخیص به پزشک خود مراجعه نمایید.

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: