



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری پنومونی

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تخت:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
Father Name:	Date of Birth:	Room:	Bed:	Ward:	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهرو امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
آموزش دارو					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش دوره نقاهت بیماری بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	رژیم غذایی مناسب دارای تمام گروه های غذایی از جمله مرکبات جهت افزایش ایمنی بدن مصرف سوپ و مایعات گرم مصرف مایعات فراوان و در شیرخواران شیرمادر مصرف آب گرم و غسل صبح ها در کودکان بالای ۲ سال عدم استفاده از مواد غذایی محرک مخصوصا در کودکانی که حساسیت دارند.
فعالتهای مجاز و غیر مجاز	استراحت نسبی تا بهبودی کامل ایجاد محیط مرطوب و دارای بخور
بهداشت	رعایت مسائل بهداشت فردی و شستن دستها استفاده از دستمال شخصی پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه و عطسه بررسی خروج ترشح از گوش و در صورت ترشح پنبه قرار داده شود.
سایر موارد آموزشی	از قرار گرفتن کودک در معرض دود سیگار(دخانیت) و بوی عطر خودداری نمایید. در صورت عدم کنترل تب، سرفه شدید، خلط، فرو رفتن قفسه سینه در نوزادان و شیرخواران و علائم جدید مراجعه به اورژانس
نکته از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۴۱۲-۳۱۸۹۱۴۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک: ۴۸-۷۲ ساعت بعد از ترخیص به پزشک خود مراجعه نمایید.

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: