



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری های تنفسی و آنفلوآنزا

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهرو امضای پزشک	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب		
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						

آموزش دوره نقاهت بیماری بعد از ترخیص توسط پرستار

	استفاده از تمام گروه های غذایی در کودکان مصرف بیشتر مرکبات نوشیدن مایعات فراوان در شیرخواران ادامه شیرمادر و عدم مصرف سایر مواد غذایی	تغذیه
	استراحت در منزل تا زمان بهبودی کامل	فعالتهای مجاز و غیر مجاز
	شستن مداوم دستها با آب و صابون یا محلول های ضدعفونی الکلی پوشاندن دهان با دستمال به هنگام سرفه و عطسه اجتناب از دست زدن به چشم ها و دهان و بینی زیرا منجر به پخش کردن ویروس عفونت می شود. رعایت فاصله افراد مبتلا به بیماری مسری تنفسی با سایرین	بهداشت
	تزریق واکسن آنفلوآنزا در گروه های در معرض خطر و افرادی که در مراکز درمانی کار می کنند. (از انتهای شهریور تا آخر اسفند هر سال) در صورت تب بالا، استفراغ مکرر و... به مراکز درمانی مراجعه نمایید. ایجاد محیط مرطوب در منزل و بخور در صورت امکان عدم استفاده از هر داروی ضدتب به جز استامینوفن	سایر موارد آموزشی
	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۴۱۲-۳۱۸۹۱۴۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید	پس از ترخیص

زمان مراجعه مجدد به پزشک: ۷۲-۴۸ ساعت پس از ترخیص به پزشک خود مراجعه نمایید.

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: