



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری آبله مرغان

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
تخت: Bed:							

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو		
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
آموزش دارو					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا

آموزش دوره نقاهت بیماری بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	مصرف مایعات فراوان و آب، در شیرخواران شیرمادر غذاهای آدویه دار و محرک مصرف نکنید و بهتر است غذا های نرم و گرم استفاده شود.
فعالتهای مجاز و غیر مجاز	جلوگیری از خارش و کندن زخم های به جا مانده کودک را خنک و دور از آفتاب نگهدارید. پس از بهبودی محدودیت فعالیت ندارد اما در دوره حاد بیماری استراحت لازم است.
بهداشت	حمام روزانه با آب ولرم پوشیدن لباس نخی جلوگیری از خاراندن محل بثورات کوتاه نگهداشتن ناخن ها استفاده از وسایل شخصی و رعایت بهداشت شخصی
سایر موارد آموزشی	از دادن هر دارویی به جز استامینوفن و ضدخارش به کودک خودداری کنید. در صورت تجویز آنتی بیوتیک دوره درمان را کامل کنید. جهت کنترل تب استامینوفن با تجویز پزشک مصرف کند. در صورت ترشحات زرد از محل زخم که چرکی شده باشد، سفتی گردن، تشنج، درد قفسه سینه، سردرد شدید، تنگی نفس، درد چشم ها و قرمزی چشم، سفتی و درد شدید مفاصل کیبودی پوست و خونریزی محل ضایعات فورا به اورژانس مراجعه نمایید.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۴۱۲-۳۱۸۹۱۴۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک: ۴۸-۷۲ ساعت بعد از ترخیص به پزشک خود مراجعه نمایید.

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: