



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

ورزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماران با مسمومیت با هیدروکربن ها

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب		
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار

	رژیم غذایی مناسب - مایعات فراوان	تغذیه
	در صورت بروز علائم خطر مانند تب تهوع استفراغ بیحالی بیقراری خس خس سینه سرفه های مکرر دل درد بیوست شدید خلط خونی سریعاً مراجعه به اورژانس خودداری از فعالیت های سنگین و پرخطر تا رفع بهبودی کامل	فعالیت های مجاز و غیر مجاز
	شستن دستها و استفاده از هندراب و استحمام	بهداشت
	دورنگه داشتن نفت و بنزین و مشتقات آن دور از دسترس کودکان. نگهداری در ظرفهای مخصوص با برچسب مناسب در مکان های قابل قفل شدن. نفت و بنزین را همیشه در ظرف اصلی آن قرار دهید هیچگاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی مانند بطری نوشابه نگه داری نکنید. ۲۸ ساعت پس از ترخیص جهت ویزیت پزشک مسمومین مراجعه شود.	سایر موارد آموزشی
	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱-۱۲۱ کلینیک پرستاری آموزش سلامت (تماس بگیرید)	تلفن از ترخیص

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: