



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری هیپوگلیسمی

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو				مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					☐ قبل از غذا	☐ بعد از غذا	☐ همراه غذا	☐ ناشتا	
					☐ قبل از غذا	☐ بعد از غذا	☐ همراه غذا	☐ ناشتا	
					☐ قبل از غذا	☐ بعد از غذا	☐ همراه غذا	☐ ناشتا	
					☐ قبل از غذا	☐ بعد از غذا	☐ همراه غذا	☐ ناشتا	
					☐ قبل از غذا	☐ بعد از غذا	☐ همراه غذا	☐ ناشتا	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه مکرر و اجتناب از ناشتا بودن - مصرف ناشسته ذرت - مصرف دارو با توجه به نوع افت قند خون	تغذیه
از نظر میزان فعالیت محدودیت نسبی دارند. در صورت افت قند خون استراحت کند و فعالیت نداشته باشد.	فعالیت های مجاز و غیر مجاز
رعایت بهداشت دست ها و جلوگیری از ابتلا به بیماری های ویروسی و گوارشی. استحمام	بهداشت
پیگیری های بعد از ترخیص در صورت افت قند - چک مداوم قند خون در صورت کاهش سطح هوشیاری به اورژانس مراجعه شود. تهیه دستگاه گلوکومتر و یادگیری نحوه استفاده از آن از پرستاران در صورت قند کمتر از ۶۰ معاینات شیرین داده شود.	سایر موارد آموزشی
همراهیان محترم مراجعه پس از ترخیص شنبه هر هفته ساعت ۱۰ صبح کلینیک دیابت طبقه اول اتاق ۲ بیمارستان اکبر دایر می باشد . لطفا پس همه روزه با شماره تلفن ۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی بخش ۴۰۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید پیگیری آزمایشات داخلی ۴۰۳	پس از ترخیص

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تایید پرستار مسئول: