



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماران با هابیرتیروئیدی

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	صر	شب		
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐						
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐						
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐						
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐						
	قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐						

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار

	رژیم سرشار از کربوهیدرات، پروتئین، کالری، ویتامین ها و مواد معدنی (میزان کالری مناسب با سن کودک) بهتر است بیماران تعداد وعده های غذایی را افزایش دهند و در مقابل از حجم هر وعده مقداری کم کنند از مصرف زیاد پرهیز شود (از قبیل مکمل ها و برخی غذاهای دریایی) محدودیت مصرف نوشیدنی های تحریک کننده و کافئین دار	تغذیه
	فعالیت بیمار با توجه به درد و سفتی عضلات و مفاصل در حد توان بیمار باشد با توجه به افزایش متابولیسم و افزایش تعریق، فعالیت ها محدود گردیده و مایعات فراوان نوشیده شود	فعالیت های مجاز و غیر مجاز
	شستن دستها و استفاده از هندراب و استحمام رعایت بهداشت فردی، مراقبت از ناخن ها و مو در برابر خشکی پوست کنترل و مراقبت از چشم ها و در صورت خشکی چشم استفاده از اشک مصنوعی طبق دستور پزشک	بهداشت
		سایر موارد آموزشی
	شنایی با عوارض جانبی داروهای تیروئید مانند خارش، تب و بثورات جلدی عدم قطع خودسرانه داروها که موجب برگشت علائم بیماری می گردد در صورت هر گونه مشکل همه روزه با شماره تلفن ۴۰۱ ۳۱۸۹۱ (بخش غدد) و یا ۳۱۸۹۱۱۲۱ کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس حاصل فرمایید.	پس از ترخیص

زمان مراجعه مجدد به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: