



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری متابولیک

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
		تخت:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	رژیم کم پروتئین (بسته به نوع بیماری متفاوت است) مطابق رژیم غذایی توصیه شده توسط کارشناس تغذیه باشد. توصیه به مصرف مواد چربی و نشاسته ای و قندی
فعالتهای مجاز و غیر مجاز	فعالیت در حد توان بیمار باشد.
بهداشت	رعایت بهداشت دست ها و جلوگیری از ابتلا به بیماری های ویروسی و گوارشی و مراقبت از عفونت های تنفسی.
سایر موارد آموزشی	۳ روز بعد از ترخیص با جواب آزمایشات به فوق تخصص غدد اطفال مراجعه شود. در صورت استفراغ و اختلال هوشیاری به اورژانس مراجعه کند. در صورت بروز تب و عفونت حتما به پزشک معالج مراجعه کند.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۰۵۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی بخش ۴۰۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید پیگیری آزمایشات داخلی ۴۰۳

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تایید پرستار مسئول: