



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماران دیابت بی مزه

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب		
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار

	رژیم غذایی مناسب – مایعات فراوان – رژیم کم نمک-محدودیت غذاهای حاوی سدیم بالا مانند (غذاهای کنسرو شده، محصولات لبنی حاوی نمک مانند پنیر و دوغ و...، میوه های خشک شده) اگر بیمار دیابت بی مزه کلیوی دارد استفاده از شیر خشک با کالری بالا	تغذیه
	خودداری از فعالیت های روزانه سنگین و ضرورت برنامه ریزی دوره های استراحت	فعالیت های مجاز و غیر مجاز
	شستن دستها و استفاده از هندراب و استحمام	بهداشت
	در صورت بروز علائم خطرناکی از افزایش غلظت سدیم شامل علام عصبی (گیجی ، تشنج، سردرد) و نشانه های ناشی از کم آبی بدن شامل خشکی لب ها و کاهش فشار خون، گیجی و سردرد سریعاً مراجعه به اورژانس هنگام مصرف دارو دسموپرسین از راه بینی باید دقت به عمل آید تا دارو بیش از میزان تجویز شده مصرف نگردد، قبل از استفاده از اسپری دسموپرسین –مینیرین حتماً حجم ادرار دفع شده بیمار زیاد باشد تا بیمار دچار احتباس مایعات و کاهش سدیم خون نشود. زمان مراجعه بیماران که از اسپری دسموپرسین استفاده می کنند حتماً ۳ روز بعد و بیماران مزمن ۱ تا ۲ ماه پس از ترخیص	سایر موارد آموزشی
	همراهیان محترم مراجعه پس از ترخیص شنبه هر هفته ساعت ۱۰ صبح کلینیک دیابت طبقه اول اتاق ۲ بیمارستان اکبر دایر می باشد همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱-۱۲۱-کلینیک پرستاری آموزش سلامت (تماس بگیرید)	پیش از ترخیص

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: