



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری هایپوکلسمی

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
تخت: Bed:							

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو		
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
آموزش دارو					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	استفاده از رژیم حاوی کلسیم و لبنیات ، مصرف مکمل و غذا حاوی منیزیم ، کلسیم در هر شکلی نیاز به جذب ویتامین D دارد . هشدار به بیماران تا از مصرف بیش از حد مسهل ها و آنتی اسید های حاوی فسفر خودداری کند (باعث کاهش جذب کلسیم میشود)
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	علاوه بر حفظ سطح نرمال کلسیم و ویتامین D ، تغییرات خاصی در سبک زندگی وجود دارد که برای ارتقاء سلامت استخوان مفید است . شامل : حفظ وزن نرمال ورزش منظم
بهداشت	رعایت مسائل بهداشت فردی و شستن دستها
سایر موارد آموزشی	علائم کمبود کلسیم در بدن : چنگ شدن دست ها و گزگز و مور مور شدن دور دهان و پریدگی گوشه لب که از نشانه های هیپوکلسمی میباشد .
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی بخش.....۴۰۱.. ویا کلینیک آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: