



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماران عقب گردگی

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
				تخت: Bed:			

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو		
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
آموزش دارو					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	رژیم معمولی و مایعات فراوان
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدودیت فعالیت ندارد در زمان حاد بیماری استراحت داشته باشد، در صورت داشتن درد از مسکن استفاده نمایید.
بهداشت	رعایت بهداشت دست‌ها و شستن دست‌ها قبل از غذا استحمام
سایر موارد آموزشی	در صورتی که تا ۳ هفته پس از ترخیص درد داشت از مسکن استفاده شود. اگر تا ۳ هفته پس از ترخیص علائمی مثل: خونریزی از هر ناحیه بدن، کبودی، قرمزی بدن، بی‌حالی و تب داشت مجدد به اورژانس مراجعه شود.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن 31891-داخلی ۱۲۱ کلینیک پرستاری آموزش سلامت (تماس بگیرید)

زمان مراجعه مجدد به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: