



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری استئوژنز

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو				مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	رژیم پر پروتئین - مصرف میزان کافی لبنیات، مکمل کلسیم و ویتامین - D مصرف بیشتر مواد حاوی ویتامین C (مرکبات، گوجه فرنگی)
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدودیت نسبی فعالیت راه رفتن و شنا از ورزش‌های مناسب برای این افراد می باشد. به حرکت در آوردن کودک هرچه سریع تر بعد از درمان شکستگی ها (اجتناب از بی حرکتی طولانی مدت) و مراقبت از ضربه خوردن
بهداشت	رعایت بهداشت دست ها و جلوگیری بروز بیماری های تنفسی و عفونی.
سایر موارد آموزشی	مراقبت از تروما - مراجعه هر ۳ ماه جهت تزریق داروی پامیدرونات - انجام دانسیتومتری استخوان طبق دستور پزشک توصیه به مصرف مکمل های خوراکی
بیس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی بخش ۴۰۱ ویا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید پیگیری آزمایشات داخلی ۴۰۳

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: