



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری CAH

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو				مهرو امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	رژیم معمولی (غذای خانواده) و تا حدودی با نمک بیشتر مصرف شود (فقط فرم از دست دهنده نمک، برای همه توصیه نمیشود) و توصیه به مصرف لبنیات بیشتر
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدودیت خاصی در مورد فعالیت فیزیکی وجود ندارد. توصیه میشود قبل و حین ورزش سنگین جهت جلوگیری از افت قند، از مواد قندی استفاده کنند.
بهداشت	رعایت بهداشت دست‌ها، عدم تماس با افراد بیمار، هر عفونت می‌تواند با عث تشدید علائم شود. جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های ویروسی و گوارشی
سایر موارد آموزشی	۴۸ ساعت بعد از ترخیص با پیگیری آزمایشات هورمون و آزمایشات سدیم و پتاسیم به اورژانس یا درمانگاه غدد مراجعه کند. در صورت بروز تب بیشتر از ۳۸ درجه قرص هیدروکورتیزون دو برابر شود. و تب بیشتر از ۳۹ درجه دارو سه برابر شود. در صورت بیماری، حادثه ناگوار به پزشک مراجعه شود. در صورت بیحالی و استفراغ به اورژانس اطفال مراجعه شود.
بسی از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی بخش ۴۰۱ ویا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید پیگیری آزمایشات داخلی ۴۰۳

زمان مراجعه مجدد به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: