



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری آنفلوآنزا

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
Bed:	تخت:						

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
مهر و امضای پزشک	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب		
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	استفاده از تمام گروه های غذایی مصرف بیشتر مرکبات نوشیدن مایعات فراوان
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	استراحت در بستر تا زمان بهبودی کامل
بهداشت	شستن مداوم دست ها با آب و صابون یا محلول های ضد عفونی الکلی پوشاندن دهان با دستمال به هنگام سرفه و عطسه اجتناب از دست زدن به چشم ها و دهان و بینی زیرا منجر به پخش کردن عفونت می شود. رعایت فاصله افراد مبتلا به آنفلوآنزا با سایرین
سایر موارد آموزشی	تزریق واکسن در گروه های در معرض خطر و افرادی که در مراکز درمانی کار می کنند.(از انتهای شهریور تا آخر اسفند هر سال) در صورت تب بالا، استفراغ مکرر و... به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: