



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری کلیه پلی کیستیک

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
				تخت: Bed:			

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو		
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
آموزش دارو					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	رژیم غذایی کودک باید کم نمک و کم پروتئین باشد(کاهش مصرف گوشت، تخم مرغ و پنیر) سعی شود میوه ها و سبزیجات تازه بیشتر استفاده شود و مایعات فراوان مصرف کند.
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدودیت در انجام فعالیت ندارند.
بهداشت	رعایت بهداشت فردی رعایت بهداشت ناحیه پرینه
سایر موارد آموزشی	مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک در مرحله انتهایی بیماری با نظر پزشک ممکن است دیالیز لازم باشد. درمورد مراقبت و زمان مراجعه بعدی سوال کنید.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: