



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری آنافیلاکسی

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو				مهرو امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	پس از مشخص شدن حساسیت به ماده غذایی خاص باید از خوردن آن اجتناب شود. تغذیه شیرخواران با شیر مادر رژیم غذایی فاقد ادویه (با موادی که به آن حساسیت دارد). مصرف مایعات فراوان عدم مصرف مواد رنگی و مصنوعی و فست فودها
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	در صورت تنگی نفس از فعالیت بپرهیزد. از دویدن حین حمله خودداری کند. پس از بهبودی کامل محدودیت فعالیت ندارد.
بهداشت	شست و شوی دست ها بخصوص قبل از خوردن غذا استحمام
سایر موارد آموزشی	به همراه داشتن آمپول اپی نفرین و تزریق عضلانی آن در زمان بروز علائم آنافیلاکسی مثل کهیر، تورم لبها، تنگی نفس ... آمپول اپی نفرین تزریق شود و سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: