



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری آسم

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو			
		صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا
						☐	☐	☐	☐
						☐	☐	☐	☐
						☐	☐	☐	☐
						☐	☐	☐	☐
						☐	☐	☐	☐

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	تغذیه انحصاری شیرخواران با شیر مادر تا پایان ۶ ماهگی و ادامه ی آن رژیم معمولی و استفاده از تمام گروه های غذایی کاهش مصرف فست فود و غذاهای پر ادویه
فعالتهای مجاز و غیر مجاز	پرهیز از سیگار کشیدن و مواجهه با دود سیگار و قلیان در محیط های بسته پرهیز از خانه های مرطوب و کاهش هر نوع آلاینده در محیط های مسکونی کاهش تماس کودکان خردسال مستعد آلرژی و آسم با مواد حساسیت زای استنشاقی مانند مایت ها-گرد و غبار-سوسک و حیوانات خانگی پرهیز از مواد حساسیت زا و محرک در محیط های شغلی با خارج کردن آنها از محیط زندگی
بهداشت	رعایت بهداشت دست ها و شستن دست ها قبل از غذا استحمام عدم استفاده از صابون یا مواد شوینده عطری
سایر موارد آموزشی	مصرف به موقع داروها و درمان طولانی مدت آسم درمان حساسیت پوستی و... در کودک در صورت بروز علائم حاد تنفسی مثل تنگی نفس ،احساس خفگی،صدای ویز تنفسی به بیمارستان مراجعه نمایید.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ ویا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تایید پرستار مسئول: