



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری J.I.A

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
تخت: Bed:							

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو		
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
آموزش دارو					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	رژیم کم نمک
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	دوچرخه سواری نکنند، توپ بازی نکنند، از پله بالا و پایین نروند، اجتناب از بازی‌های رقابتی از توالی فرنگی استفاده کنند، از بازی‌های نشسته مثل نقاشی و کامپیوتر استفاده کنند.
بهداشت	قبل و بعد از غذا دست‌های خود را بشوید. از رفتن به اماکن شلوغ با سطح بهداشت پایین اجتناب کنند. سالیانه واکسن آنفلوآنزا بزنند.
سایر موارد آموزشی	انجام آزمایشات در تاریخ..... و مراجعه به کلینیک روماتولوژی در تاریخ..... معاینه چشم به صورت دوره ای طبق دستور پزشک انجام شود.
بیس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید تلفن نوبت دهی کلینیک روماتولوژی (دکتر ملک) ۰۹۰۳۴۵۹۷۲۶۷ +----- پاسخگویی پیامکی فقط روزهای زوج (شنبه - دوشنبه - چهارشنبه) ساعت ۱۵ تا ۱۸

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: