



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری C.F

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
Bed:	تخت:						

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
مهر و امضای پزشک	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب		
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	از شش ماهگی غذاهای تکمیلی شروع شود- گوشت منبع خوبی از آهن و روی بوده و توصیه میشود. محیط غذا خوردن از لحاظ صدا و نور کنترل شود. غذا های پر نمک و غذاهای حاوی کلرید، تغذیه مکمل، نوشیدن مایعات فراوان در صورت کاهش وزن گیری غنی کننده های شیر مادر - شیر خشک با کالری بالا توصیه میشود
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	محدودیت حرکتی ندارد. از دویدن و فعالیت های سنگین اجتناب شود.
بهداشت	شستن دست ها قبل و بعد از غذا خوردن استحمام پیشگیری از تماس با بیماران عفونی
سایر موارد آموزشی	ضربه پشت قفسه سینه جهت خروج ترشحات در منزل به هیچ عنوان از داروها بدون تجویز پزشک استفاده نکنید. در صورت از دست دادن وزن و کم شدن اشتها، نداشتن انرژی، یبوست یا اسهال، در صورت بروز تب به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
بسی از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: