



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری گلو مرونفریت

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:			
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:			
Father Name:	Date of Birth:	تخت:	Bed:				
Room:	Ward:						
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف					
		صبح	ظهر	عصر	شب		
		قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
		قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
		قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
		قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار							
تغذیه	در صورت وجود ادم یا فشار خون بالا از مصرف نمک اجتناب کنید مصرف غذاهای پرپروتئین مثل گوشت، تخم مرغ و... کاهش دهید. از مصرف مواد یا داروهای حاوی پتاسیم بالا مثل موز توسط کودک جلوگیری کنید.						
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدودیت در انجام فعالیت ندارد.						
بهداشت	رعایت بهداشت دستها و شست و شوی دست ها بخصوص قبل از غذا استحمام رعایت بهداشت ناحیه پرینه						
سایر موارد آموزشی	در صورت علائم عفونت ادراری مثل تب، بی قراری، سوزش ادرار یا کم شدن حجم ادرار به مراکز درمانی مراجعه نمایید.						
نکات ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید						
زمان مراجعه مجدد به پزشک :							

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: