



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری سنگ کلیه

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
				تخت: Bed:			

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو		
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
آموزش دارو					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	نوشیدن مایعات فراوان کاهش مصرف نمک محدود نکردن لبنیات
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدودیت ندارد. در صورت درد شدید استراحت داشته باشد و به اورژانس مراجعه نماید.
بهداشت	رعایت بهداشت ناحیه پرینه جهت پیشگیری از عفونت اداری
سایر موارد آموزشی	در صورت تشکیل مجدد سنگ و بروز علائم عدم توانایی کودک در دفع ادرار، تب و لرز شدید، افزایش شدت درد و بی قراری کودک سوزش و ناراحتی هنگام ادرار کردن، درد پهلو، بی حالی، تهوع و استفراغ به بیمارستان مراجعه نمایید. گاهی جهت بررسی و آزمایش نوع سنگ لازم است پوشک کودک از لحاظ دفع سنگ بررسی شود.
بسی از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: