



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری رفاکس مثانه به حالب

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب	
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تذکره	مایعات فراوان محدودیت در رژیم ندارند.
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدودیت در انجام فعالیت ندارند. در صورت عمل جراحی بعد از بهبودی کامل باید فعالیت سنگین نداشته باشد.
بهداشت	بهداشت ناحیه پرینه رعایت شود. آموزش به دختر ها که هنگام دفع مدفوع خود را از جلو به عقب بشویند.
سایر موارد آموزشی	تشویق کودک به تخلیه کامل مثانه و عدم نگهداری طولانی مدت ادرار در وان آب حمام مواد شوینده و صابون نریزید ممکن است کودک به آن حساسیت داشته باشد. بررسی سایر فرزندان از نظر این بیماری در صورت علائم عفونت ادراری مثل تب، سوزش ادراری، کاهش حجم ادرار و... به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: