



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری پنهانی

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
Father Name:	Date of Birth:	تخت:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
Room:	Ward:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:
Bed:	تخت:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک				
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			
	صبح	ظهر	عصر	شب
آموزش دارو	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	ناشتا □
	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	ناشتا □
	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	ناشتا □
	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	ناشتا □
	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	ناشتا □

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	رژیم غذایی مناسب دارای تمام گروه های غذایی از جمله مرکبات جهت افزایش ایمنی بدن مصرف سوپ و مایعات گرم
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	استراحت نسبی تا بهبودی کامل به هنگام تغذیه وضعیت نیمه نشسته داشته باشد.
بهداشت	رعایت مسائل بهداشت فردی و شستن دستها استفاده از دستمال شخصی
سایر موارد آموزشی	از قرار گرفتن کودک در معرض دود سیگار (دخانیت) و بوی عطر خودداری نمایید. در صورت عدم کنترل تب، سرفه شدید، خلط، فرو رفتن قفسه سینه در نوزادان و شیرخواران و علائم جدید مراجعه مجدد
پیام ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ ویا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: