



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری هنوخ شوئن لاین پورپورا

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
تخت: Bed:							

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک										
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو			مهر و امضای پزشک		
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا			
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	مایعات صاف شده کم نمک مثل آب گوشت، آب میوه های طبیعی، آب هویج غذاهای نرم مثل: شله زرد، شیربرنج، سوپ صاف شده و نان باگت رژیم تا یک ماه رعایت شود.
فعالتهای مجاز و غیر مجاز	از توالف فرنگی استفاده نماید. از وارد شدن ضربه به سر و اندام ها خودداری شود. محدودیت ورزشی داشته باشد. تا چهارماه انجام تزریق عضلانی با احتیاط انجام شود.
بهداشت	رعایت بهداشت فردی
سایر موارد آموزشی	انجام آزمایشات در تاریخ..... و مراجعه به کلینیک روماتولوژی در تاریخ..... در صورت تشدید علائم بیماری به اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه نمایید.
بسی از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید تلفن نوبت دهی کلینیک روماتولوژی (دکتر ملک) ۰۹۰۳۴۵۹۷۲۶۷ ----- پاسخگویی پیامکی فقط روزهای زوج (شنبه - دوشنبه - چهارشنبه) ساعت ۱۵ تا ۱۸

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول:

