



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری نارسایی کلیه

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
تخت: Bed:							

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو		
	صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
					قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	باید موادی که دارای پروتئین، نمک، پتاسیم و فسفر است کمتر مصرف نمایند (مانند شیر، گوشت، نمک خوراکی و میوه هایی مانند موز، گوجه فرنگی، آجیل) رژیم غذایی این کودکان باید پرکربوهیدرات باشد (مواد غذایی مانند برنج، ماکارونی) کاهش مصرف مایعات در مرحله حاد بیماری
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	در مرحله حاد بیماری کودک باید در بستر استراحت کند. در صورت بی حالی از فعالیت خودداری نماید.
بهداشت	کودک باید از منابع عفونت دور نگه داشته شود با افراد دارای بیماری عفونی تماس مستقیم نداشته باشد. استحمام
سایر موارد آموزشی	داروهای ضد خارش که توسط پزشک تجویز شده است را مصرف نماید. در صورت نیاز دیالیز اورئانس به مدت ۲ ساعت برای بار اول و در صورت نیاز به تکرار لازم است دیالیز روز در میان انجام گیرد. میزان مصرف مایعات و دفع ادرار باید اندازه گیری شود. و در صورت کاهش حجم ادرار به مراکز درمانی مراجعه نمایید. اگر کودک شما نیاز به دیالیز دارد زمان و دفعات مراجعه بعدی را از پزشک و پرستار سوال کنید.
پیش از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورئانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: