



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری مثانه نوروژنیک

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
تخت: Bed:							
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	
		صبح	ظهر	عصر	شب		
							قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
							قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
							قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
							قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار							
تغذیه	نوشیدنی هایی مثل نوشابه، چایی و قهوه که باعث افزایش ادرار می شود مصرف نکنید.						
فعالتهای مجاز و غیر مجاز	انجام ورزش های کژل به صورتی که ران و باسن را منقبض کنید و تا ۱۰ ثانیه نگه دارید. اینکار را ۳ بار انجام دهید. این ورزش ها را در طول روز و هنگامی که ادرار ندارید انجام دهید.						
بهداشت	شستن دست ها استحمام رعایت بهداشت ناحیه پرینه						
سایر موارد آموزشی	پس از تخلیه کامل ادرار چند ثانیه صبر کنید و مجدد سعی در ادرار کردن کنید زیرا ممکن است مثانه به طور کامل تخلیه نشده باشد. قبل از ترک منزل و قبل خواب ادرار را تخلیه کنید. نوشتن عادات و دفعات ادرار در روز در صورت بروز علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه نمایید: افزایش فشارخون، تهوع و استفراغ، سوزش و علائم عفونت ادراری، افزایش درد شکم و کمر، ادرار خونی						
نکته از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید						
زمان مراجعه مجدد به پزشک :							

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: