



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری اسهال و استفراغ

نام خانوادگی:	Family Name:	نام:	Name:	بخش:	Ward:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	Father Name:	تاریخ تولد:	Date of Birth:	اتاق:	Room:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
				تخت:	Bed:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو			
		صبح	ظهر	عصر	شب	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا
						☐ قبل از غذا	☐ بعد از غذا	☐ همراه غذا	☐ ناشتا
						☐ قبل از غذا	☐ بعد از غذا	☐ همراه غذا	☐ ناشتا
						☐ قبل از غذا	☐ بعد از غذا	☐ همراه غذا	☐ ناشتا
						☐ قبل از غذا	☐ بعد از غذا	☐ همراه غذا	☐ ناشتا
						☐ قبل از غذا	☐ بعد از غذا	☐ همراه غذا	☐ ناشتا

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	در صورتی که کودک تهوع و استفراغ و بی اشتهايي ندارد رعایت رژیم معمولی و مصرف مایعات بیشتر محدودیت مصرف مواد نشاسته ای و قندی مثل سیب زمینی، ماکارونی، شکلات و شکر به دلیل اینکه این مواد جذب مشکلی دارند و دفع آب از روده را بیشتر می کنند. در شیرخواران بهترین تغذیه شیر مادر است.
فعالتهای مجاز و غیر مجاز	در دوران بیماری استراحت نیاز است. پس از بهبودی کامل محدودیت فعالیت ندارند.
بهداشت	شستن دست ها مهم ترین مسئله پیشگیری است. شستن و ضدعفونی کردن میوه و سبزی استحمام و استفاده از وسایل شخصی ضدعفونی کردن سرویس بهداشتی و حمام
سایر موارد آموزشی	علائم کم آبی مثل گودشدن چشم ها و خشکی دهان و لبها بررسی شود و در صورت وجود این علائم بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه نمایید. طبق نظر پزشک مصرف داروها ادامه پیدا کند.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۷۱۱-۷۱۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تایید پرستار مسئول: