



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری تب

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهرو امضای پزشک	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نام دارو	آموزش دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب		
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						
	قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □						

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

	رژیم معمولی و استفاده از تمام گروه های غذایی مصرف مایعات کافی 	تغذیه
	استراحت به بهبودی کامل کودک شما کمک می کند اما هرگز وادار به استراحت و خوابیدن نکنید. به هیچ عنوان از الکل جهت خنک کردن پوست استفاده نکنید زیرا سمی می باشد. 	فعالتهای مجاز و غیر مجاز
	شستن دست ها قبل و بعد از غذا خوردن استحمام در صورت تب مجدد پس از مصرف استامینوفن تن شویه انجام شود. 	بهداشت
	تب بیشتر از ۳۸٫۹ هرگز ناشی از روییدن دندان نیست و باید تحت درمان قرار گیرد. در اطفال زیر ۳ ماه پوشاندن لباس زیاد و پتو منجر به افزایش دمای بدن می شود اما اگر بیشتر از ۳۸٫۵ شد باید تحت درمان قرار بگیرد. در صورت عدم کنترل تب مراجعه مجدد 	سایر موارد آموزشی
	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۷۱۲-۳۱۸۹۱۷۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید	پس از ترخیص

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تایید پرستار مسئول: