



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری تب و تشنج

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
		تخت:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهرو امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
آموزش دارو					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	رژیم معمولی و استفاده از تمام گروه های غذایی بلافاصله پس از حمله تشنج از دادن غذا یا دارو به کودک خودداری نمایید.
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	استراحت نسبی تا بهبودی کامل
بهداشت	شستن دست ها قبل و بعد از غذا استحمام و مسواک زدن
سایر موارد آموزشی	در صورت تشنج کودک را به پهلو بخاباند و داخل دهان چیزی نپاشد. کنترل تب با استامینوفن طبق نظر پزشک انجام شود. از قطع ناگهانی دارو خودداری شود. در صورت عدم کنترل تب و تشنج مجدد مراجعه شود.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۷۱۲-۳۱۸۹۱۷۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: