



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری پنهونی

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
Father Name:	Date of Birth:	تخت:	Bed:	Ward:
Room:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک				
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			
	صبح	ظهر	عصر	شب
آموزش دارو	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	ناشتا □
	موقع خواب □	با آب زیاد □	موقع خواب □	با آب زیاد □
	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	ناشتا □
	موقع خواب □	با آب زیاد □	موقع خواب □	با آب زیاد □
	قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □	ناشتا □

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	رژیم غذایی مناسب دارای تمام گروه های غذایی از جمله مرکبات جهت افزایش ایمنی بدن مصرف سوپ و مایعات گرم
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	استراحت نسبی تا بهبودی کامل به هنگام تغذیه وضعیت نیمه نشسته داشته باشد.
بهداشت	رعایت مسائل بهداشت فردی و شستن دستها استفاده از دستمال شخصی
سایر موارد آموزشی	از قرار گرفتن کودک در معرض دود سیگار و بوی عطر خودداری نمایید. در صورت عدم کنترل تب، سرفه شدید، خلط، فرو رفتن قفسه سینه در نوزادان و شیرخواران و علائم جدید مراجعه مجدد
نکات ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۷۱۱-۷۱۲ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: