



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری هیپوگلیسمی

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
		تخت:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه مکرر و اجتناب از ناشتا بودن- مصرف ناشسته ذرت- مصرف دارو با توجه به نوع افت قندخون	تغذیه
از نظر میزان فعالیت محدودیت نسبی دارند. به هنگام افت قندخون استراحت داشته باشد و انجام فعالیت خودداری نماید.	فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز
رعایت بهداشت دست ها و جلوگیری از ابتلا به بیماری های ویروسی و گوارشی. استحمام	بهداشت
پیگیری های بعد از ترخیص در صورت افت قند- چک مداوم قند خون در صورت کاهش سطح هوشیاری به اورژانس مراجعه شود. تهیه دستگاه گلوکومتر- در صورت قند کمتر از ۶۰ میلیات شیرین داده شود.	سایر موارد آموزشی
در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۰۵۳۸۷۱۳۸۰ داخلی بخش ویا کلینیک آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید.	پس از ترخیص

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه:

تایید پرستار مسئول: