



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص در بستن کلتومی

نام خانوادگی:	نام:	بخش: جراحی	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:
		تخت:	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	محدودیت غذایی ندارد. استفاده از مواد غذایی با حجم کم و دفعات زیاد توصیه می شود.
فعالتهای مجاز و غیر مجاز	محدودیت در انجام فعالیتهای ندارد. کنترل اجابت مزاج از رکتوم انجام شود. مراقبت از پانسمان ناحیه عمل بهتر است تا یک ماه مسافرت هوایی نداشته باشد.
بهداشت	تمیز نگه داشتن پانسمان ناحیه عمل تعویض و شستشوی مکرر زخم با سرم شستشو شست و شوی دست ها قبل و بعد از غذا خوردن
سایر موارد آموزشی	معرفی واحد خودمراقبتی و کلینیک استومی با ارائه کارت در بخش در صورت نفخ، استفراغ، تب، بی اشتها، قرمزی و درد محل عمل و یا خروج ترشحات چرکی مراجعه شود. آنتی بیوتیک و مسکن طبق دستور
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۰۵۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی بخش ۳۱۲-۳۱۳.. و یا کلینیک آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک: ۱ هفته تا ۱۰ روز پس از ترخیص به کلینیک جراحی مراجعه شود.