



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص در شکاف کام

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: جراحی Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	مصرف مایعات شفاف سرد به مدت ۲ هفته با استفاده از سرنگ، قاشق، فنجان توصیه می شود.
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدودیت در انجام فعالیت‌ها ندارد. بهتر است تا یک ماه مسافرت هوایی نداشته باشد.
بهداشت	دهان شویه بعد از هر بار تغذیه با آب معمولی - عدم دستکاری حفره دهان - احتمال خروج مواد از محل عمل وجود دارد که نباید آنها را انداخته یا بخورد.
سایر موارد آموزشی	عدم فرو بردن دست یا هر وسیله در دهان - عدم مکیدن تا دو هفته معرفی به کلینیک کام و لب جهت اقدامات حمایتی در صورت بروز تب و عدم تحمل رژیم غذایی و خونریزی بلافاصله مراجعه نماید. آنتی بیوتیک و مسکن طبق دستور مصرف شود.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی بخش و یا کلینیک آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک: یک هفته تا ۱۰ روز پس از ترخیص به کلینیک جراحی مراجعه نمایید.