



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری پنهانی

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک							
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو		
	صبح	ظهر	عصر	شب			
					قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □
					قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □
					قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □
					قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □
					قبل از غذا □	بعد از غذا □	همراه غذا □
آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار							
تغذیه	رژیم غذایی مناسب دارای تمام گروه های غذایی از جمله مرکبات جهت افزایش ایمنی بدن مصرف سوپ و مایعات گرم						
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	استراحت نسبی تا بهبودی کامل به هنگام تغذیه وضعیت نیمه نشسته داشته باشد.						
بهداشت	رعایت مسائل بهداشت فردی و شستن دستها استفاده از دستمال شخصی						
سایر موارد آموزشی	از قرار گرفتن کودک در معرض دود سیگار (دخانیت) و بوی عطر خودداری نمایید. در صورت عدم کنترل تب، سرفه شدید، خلط، فرو رفتن قفسه سینه در نوزادان و شیرخواران و علائم جدید مراجعه مجدد						
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی بخش..... ویا کلینیک آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید						
زمان مراجعه مجدد به پزشک :							

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: