



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص در بازسازی مقعد

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: جراحی Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب	
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	محدودیت غذایی ندارد.
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدود کردن فعالیت در شیرخواران، بخصوص حرکت پاها با سرجی فیکس و عدم باز شدن پاها جهت جلوگیری از باز شدن بخیه‌ها (اندام‌های تحتانی باید کنار هم قرار گیرد) عدم فعالیت شدید و راه رفتن در بعضی بیماران با سن بالا - در صورت داشتن کله‌تومی مراقبت از کله‌تومی - معرفی واحد خودمراقبتی جهت مراقبت از استومی با ارائه کارت مخصوص در بخش، بهتر است تا یک ماه مسافرت هوایی نداشته باشد.
بهداشت	شست و شوی دست‌ها قبل و بعد از غذا خوردن و تعویض پوشک
سایر موارد آموزشی	در صورت بروز تب، بی‌اشتهایی، خروج ترشحات چرکی بد بو و باز شدن بخیه‌ها عدم دفع و دیستانسیون شکم بلافاصله مراجعه شود. آنتی بیوتیک و مسکن طبق دستور
پی‌اچ ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی بخش..... ویا کلینیک آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک: ۵ روز الی ۱ هفته پس از ترخیص به کلینیک جراحی مراجعه شود.