



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری اکسترونی مشابه

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
آموزش دارو					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	محدودیت ندارد. توصیه به مصرف شیرمادر و مصرف مایعات
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	پس از عمل جراحی تا زمان بهبودی کامل استراحت داشته باشد. پس از آن محدودیت حرکتی ندارد. در صورت ترخیص با سوند ادراری از کشیده شدن سوند مراقبت شود و پایین تر از سطح بدن قرار بگیرد.
بهداشت	در مورد استحمام بعد از عمل از پزشک خود سوال کنید. تمییز نگهداشتن و بررسی محل عمل از لحاظ ترشح و خونریزی
سایر موارد آموزشی	پس از عمل در صورت کاهش یا افزایش حجم ادرار، تب، خروج ترشحات چرکی از ناحیه عمل به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی بخش ویا کلینیک آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: