



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص جراحی ختنه

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
		تخت:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	محدودیت مصرف مواد غذایی وجود ندارد. با توجه به سن کودک از تمام گروه های غذایی می تواند استفاده نماید.
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	تا زمان بهبودی کامل ورزش هایی مثل دوچرخه سواری و روراک انجام نشود.
بهداشت	شستن دست ها قبل و بعد از تعویض پوشک تمیز نگهداشتن ناحیه تناسلی و جلوگیری از آلوده شدن با مدفوع
سایر موارد آموزشی	در صورت جدا شدن پانسمان، نیازی به پانسمان مجدد نیست. بهتر است ناحیه عمل با پوشک در تماس نباشد و تمیز بماند. ترشح زرد رنگی چند روز روی ناحیه برش ممکن است دیده شود. در صورت خونریزی، تورم، قرمزی وسیع باید به مراکز درمانی مراجعه کنید. بعد از ختنه نیاز به مصرف و پماد های مختلف نیست مگر با تجویز پزشک
پیسی از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۲-۳۱۸۹۱۳۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید  اسکن کد با نرم افزار بارکد خوان و ورود به سیستم و دسترسی به مطالب آموزشی سایت بیمارستان

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول:

