



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص در شکاف لب

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: جراحی Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	مصرف مایعات شفاف بعد از دستور شروع رژیم، به مدت ۲ هفته با استفاده از سرنگ قاشق، فنجان
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدودیت فعالیت ندارد. استفاده از ضد آفتاب نیز در ناحیه عمل توصیه میشود. عدم فرو بردن دست یا هر وسیله در دهان - عدم مکیدن تا دو هفته - استفاده از سرنگ و قاشق و فنجان تا ۲ هفته پس از عمل بهتر است تا یک ماه مسافرت هوایی نداشته باشد.
بهداشت	دهان شویه با آب معمولی پس از هر بار تغذیه تمیز نگهداشتن ناحیه عمل از وجود هرگونه لخته و آلودگی با استفاده از یک پارچه نرم و آب
سایر موارد آموزشی	در صورت بروز تب، باز شدن بخیه‌های محل عمل باید به پزشک مراجعه شود. آنتی بیوتیک و مسکن طبق دستور مصرف شود.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۲-۳۱۸۹۱۳۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید  اسکن کد با نرم افزار بارکد خوان و ورود به سیستم و دسترسی به مطالب آموزشی سایت بیمارستان

زمان مراجعه مجدد به پزشک: ۱ هفته تا ۱۰ روز پس از ترخیص به کلینیک جراحی مراجعه شود.