



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماری اکسترونی مثانه

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	محدودیت ندارد. توصیه به مصرف شیرمادر و مصرف مایعات
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	پس از عمل جراحی تا زمان بهبودی کامل استراحت داشته باشد. پس از آن محدودیت حرکتی ندارد. در صورت ترخیص با سوند ادراری، از سوند مراقبت شود و از کشیده شدن جلوگیری شود. سوند ادراری پایین تر از سطح بدن قرار گیرد.
بهداشت	در مورد استحمام بعد از عمل از پزشک خود سوال کنید. تمیز نگهداشتن محل عمل و بررسی محل عمل از لحاظ ترشح و خونریزی
سایر موارد آموزشی	پس از عمل در صورت کاهش یا افزایش حجم ادرار، تب، خروج ترشحات چرکی از ناحیه عمل به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
بیس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۲-۳۱۸۹۱۳۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید  اسکن کد با نرم افزار بارکد خوان و ورود به سیستم و دسترسی به مطالب آموزشی سایت بیمارستان

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

تایید پرستار مسئول:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه