



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بیماران حاد تنفسی

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
Father Name:	Date of Birth:	تخت:	Bed:	Ward:
Room:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک						
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهرو امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار	
تغذیه	مایعات فراوان - رژیم حاوی املاح و ویتامین ها و پروتئین و سبزیجات تازه استفاده از تمام گروههای غذایی در کودکان در شیرخواران ادامه شیرمادر
فعالتهای مجاز و غیر مجاز	استراحت در منزل تا ۲ هفته بعد از ترخیص در اتاق جداگانه
بهداشت	شستن مرتب دستان خود با آب و صابون به ویژه پس از سرفه و عطسه بمدت ۳۰-۲۰ ثانیه، قبل از شستن دست ها آنها را به چشم و بینی و دهان خود نزنید - ضد عفونی کردن وسایل منزل با محلول های حاوی الکل - ملحفه، حوله و لباسهای بیمار با آب ۹۰-۶۰ درجه شسته شود.
سایر موارد آموزشی	در صورت داشتن تب، سرفه و مشکلات تنفسی از مصرف هردارویی بدون اجازه پزشک جدا خودداری شود و به پزشک مراجعه شود. از قرار گرفتن در معرض هوای سرد خودداری شود، اتاق بیمار باید تهویه مناسب داشته باشد. عفونت های ویروسی داروی خاصی ندارند
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۸۷۱۳۸۰۵ داخلی ۱۲۱ و یا کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید

زمان مراجعه مجدد به پزشک :

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول: