



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص آپاندیسیت

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

مهر و امضای پزشک	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	عصر	شب	
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
						قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	پس از شروع رژیم ابتدا مایعات و سپس رژیم غذایی سبک مثل سوپ و تدریجاً غذای کامل میتواند بخورد.
فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز	محدودیت فعالیت در حد معمول ندارد و فعالیت محدود بلافاصله بعد از عمل توصیه میشود.
بهداشت	پانسمان بعد از دو روز برداشته شود و روز سوم حمام برود و محل عمل روزانه شستشو شده و پانسمان تعویض گردد و ده روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه به درمانگاه مراجعه نماید.
سایر موارد آموزشی	در صورت بروز استفراغ و عدم دفع و بروز تب های بالا و خروج ترشحات از زخم به صورت چرکی یا مدفوعی به پزشک مربوطه مراجعه نماید.
بسی از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید. همه روزه با شماره تلفن ۳۱۸۹۱۳۰۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید اسکن کد با نرم افزار بارکد خوان و ورود به سیستم و دسترسی به مطالب آموزشی سایت بیمارستان 

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

تایید پرستار مسئول:

زمان مراجعه مجدد به پزشک :		