



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان اکبر

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص در u.p.j.o

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:	Attending Physician:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	Date of Admission:
		تخت:		

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف				نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضای پزشک
	صبح	ظهر	عصر	شب		
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □	

آموزش بعد از ترخیص توسط پرستار

تغذیه	محدودیت غذایی ندارد، توصیه به مصرف مایعات فراوان می شود.
فعالیت های مجاز و غیر مجاز	در صورت داشتن سوند در انجام بازی و فعالیتها باید مراقب باشدو حتی الامکان به منظور جلوگیری از کشیده شدن یا خارج شدن سوند فعالیتها محدود گردد.
بهداشت	عدم تماس سوند و کیسه ادراری با مکانهای کثیف و آلوده رعایت بهداشت دست، شست و شوی دست قبل و بعد از غذا خوردن
سایر موارد آموزشی	مراقبت از سوند ادراری در صورت داشتن سوند - کنترل ادرار از نظر رنگ و حجم در صورت خارج شدن سوند DJ از مجرای ادراری، تب، رنگ غیر طبیعی ادراری، ادرار شدیداً خونی و یا عدم دفع ادرار و بی اشتها بی مراجعه شود.
پس از ترخیص	در صورت بروز هرگونه مشکل به درمانگاه یا اورژانس بیمارستان اکبر مراجعه کنید همه روزه با شماره تلفن ۳۱۲-۳۱۸۹۱۳۱۱ و یا کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۱۲۱ تماس بگیرید  اسکن کد با نرم افزار بارکد خوان و ورود به سیستم مطالب آموزشی سایت بیمارستان

زمان مراجعه مجدد به پزشک :